

## Mo Kids

Los Butcher Brothers también nos hemos propuesto concienciar y sensibilizar a la población infantil y juvenil sobre la salud y colaborar con Centros Educativos y Asociaciones en esta tarea.

Gracias a la gran tarea de nuestras **Mo Teacher**, Henar y Noa, (profesionales de amplia experiencia en el mundo de la educación y **Mo Sistas**) podemos ayudarte a llevar la causa de la salud a tu centro u organización.

Para cualquier duda o consulta ponte en contacto con nosotros a través de nuestra sección de contacto. Lo mismo si perteneces a una asociación juvenil y quieres colaborar o realizar alguna actividad con nosotros.

## ¿Por qué Butcher Brothers?

Sencillo, el ideólogo y fundador del equipo fue Jose uno de los mejores carniceros sobre la faz de la tierra... un Butcher, además de un tipo con un gran corazón, es un culo inquieto, conoce a gente en todos lados y gusta de meterse en fregaos. Allá por noviembre de 2014 Jose empezó a invitar a gente de sus diferentes grupos de amistades a unirse al equipo... y aquí estamos sus Brothers & Sisters. Cada vez somos más y esto no se para.



Organiza:

**moember**

**BUTCHER BROTHER'S**

MO BROS & MO SISTAS VALLADOLID  
SINCE 2014



Colabora:



**ÍSCAR.**  
De Puertas al Mundo

**Ayuntamiento de Íscar**

MOVEMBER FOUNDATION

## 5 COSAS QUE MERECE LA PENA SABER SOBRE LA SALUD MASCULINA

Infórmate, incorpóralas a tu vida y pásalas.

### 1. RESERVA TIEMPO PARA LOS HOMBRES DE TU VIDA

No pierdas el contacto. Pasar tiempo con tus amigos es bueno para ti. Poneos al día habitualmente, mantén el contacto y haz tiempo para ellos.

### 2. MANTÉN CONVERSACIONES ABIERTAS

Habla de lo que de verdad importa. Escucha. Dedicar tiempo a las personas puede salvar vidas.

### 3. CONOCE LAS CIFRAS

A los 50, habla con tu médico sobre el cáncer de próstata. Si tienes ascendencia africana o caribeña o un hermano o tu padre ya han padecido cáncer de próstata, ten esa conversación a los 45.

### 4. EXPLÓRATE

Explórate los testículos con regularidad para saber lo que es normal para ti. ¿Notas algo raro? Ve al médico.

### 5. MUÉVETE MÁS

Haz ejercicio diariamente. Haz más cosas que te han sentir bien.

Obtén más información en [moverber.com](http://moverber.com)



**moember**

**BUTCHER BROTHER'S**

MO BROS & MO SISTAS VALLADOLID  
SINCE 2014

*Cambiando la cara de la salud masculina*

Movember Foundation es una organización benéfica internacional que desde 2003 tiene por objetivo la concienciación y la lucha contra los cánceres de próstata y testículo, los problemas causados por la enfermedad mental y los derivados de la inactividad física.

Butcher Brothers es un equipo integrado por hombres y mujeres que colaboran de manera altruista con Movember Foundation desde 2014 y persiguen sus mismos objetivos, impedir que los hombres mueran demasiado jóvenes.:

*¡Diviértete y haz el bien!*

Únete al movimiento bigotudo en:  
[www.moverber.com](http://www.moverber.com)  
[www.butcherbrothersvalladolid.com](http://www.butcherbrothersvalladolid.com)

COVID-19

# MANTENERSE CONECTADO EN TIEMPOS CONFUSOS

En el mundo de la COVID-19, la vida cotidiana tal y como la conocemos ha sufrido algunos cambios, pero hay varios pasos que podemos tomar diariamente, no solo para cuidarnos a nosotros mismos sino para cuidar también a aquellos que nos rodean. Nuestro enfoque es proporcionar información fiable para guiarnos y apoyarnos en estos tiempos confusos.



**Carmen González San Segundo** es médico adjunto del servicio de Oncología Radioterápica del HGU Gregorio Marañón. Realizó su formación MIR en este hospital y posteriormente trabajó durante 9 años en el Hospital Clínico de Valladolid. Su actividad laboral le ha permitido trabajar en técnicas especiales como la braquiterapia epiescleral o la radioterapia intraoperatoria, siendo en la actualidad la responsable del tratamiento de los tumores urológicos, linfomas y tumores pediátricos en el HGU Gregorio Marañón.

Es Profesora Asociada de Ciencias de la Salud desde 1998, tras alcanzar el grado de Doctor por la Universidad Complutense de Madrid en 1997, con la tesis de “Análisis de factores pronósticos en la enfermedad de Hodgkin mediante el empleo de diferentes estudios estadísticos”. Además participa como docente en el

Máster de Cuidados Paliativos de la Universidad de Valladolid y en el de Biomedicina de la UCM. Máster de Cuidados Paliativos por la Universidad de Valladolid y Máster universitario en gestión clínica por el CEU. Ha sido coordinadora del grupo URONCOR de la SEOR y es autora de referencia en cáncer de próstata.

Ha presentado más de 150 comunicaciones a congresos internacionales y nacionales. 34 artículos en revistas nacionales, 51 artículos en revistas de difusión internacional y 35 capítulos de libros. Autora de cuatro libros sobre Oncología Clínica, entre ellos “Radioterapia en el cáncer de próstata para urólogos”. Participa como investigadora en más 10 proyectos de investigación sobre cáncer de próstata, tumores infantiles e imagen en radioterapia intraoperatoria.

**Dónde:**  
**Salón Azul del Ayto. de**  
**Iscar**  
**Viernes**  
**19 de Noviembre de 2021**